

Sortie du 11 Octobre 2020 : Le Tuc de Tucol au départ d'Arbas

Durée 4 h Dénivelé 500 m longueur 8,8 km

Du village d'Arbas prendre la route D13a, la suivre pour stationner sur le parking de la Fontaine de l'Ours, terminus de cette route.

(D/A) Emprunter à gauche le PR® balisé Jaune. Entamer la montée dans le bois pour atteindre dans un virage en lacet un carrefour de sentier.

(1) Rester à gauche dans le virage pour conserver le PR®. Poursuivre la montée, opérer une boucle serrée sur la droite pour trouver rapidement un nouveau carrefour de sentiers et rejoindre ici le GRP® des Trois Vallées.

(2) L'emprunter à gauche, entamer, en suivant maintenant le balisage Rouge et Jaune du GRP®, une courte descente suivie par une montée permettant d'accéder au Sommet de Cournudère. Remarque pour l'atteindre : ne pas descendre dans le creux vers la cabane mais bien rester à gauche en haut du creux.

(3) Revenir par le même itinéraire au carrefour précédent.

(2) Poursuivre en face, passer au Tuc de Tucol. Entamer une nouvelle courte descente pour atteindre le Cap de Mourens.

(4) Prolonger en face sur le GRP®, cheminer sur le sentier en légère montée, avant d'entreprendre la descente par les crêtes du Cap des Teches menant au Tuc de Haurades.

(5) Quitter ici le GRP® pour prendre à droite le PR® balisé Jaune. Arriver à la Cabane de Roque Pi.

(6) Obliquer à droite, suivre le ruisseau, passer à proximité du Gouffre Mile. S'écarter ensuite du ruisseau pour revenir au parking de la Fontaine de l'Ours **(D/A)**.

