

Le départ se fait depuis le parking de Saint-Bertrand-de-Comminges. Le circuit est balisé en Jaune tout au long du parcours. GR® 78 du (2) au (4).

(D/A) Prendre la petite route devant le parking vers la gauche, puis l'autre route à gauche au premier carrefour par le Chemin du Mont.

(1) Suivre le sentier à droite, puis celui de gauche qui monte et rejoint le hameau Le Mont .

(2) Prendre à droite le GR®78 qui passe près du village Saint-Martin.

Au bout de 1,5 km environ, atteindre un croisement.

(3) Continuer tout droit. Le sentier rejoint la route. La prendre à droite puis à gauche au carrefour suivant. La route traverse le hameau de Labat puis descend vers le Ruisseau de Rioutord. Traverser le pont et suivre la route à gauche sur environ 100 m.

(4) Prendre le sentier qui monte à droite, passer à proximité du Gouffre de Laspugues et d'un site d'escalade. Ensuite, descendre en épingle, rejoindre la route et l'emprunter à droite (cote 507).

Au bout de la route, poursuivre par le sentier qui peut être très boueux.

Dans ce cas, choisir le champ en dessous puis le sous-bois au dessus. Au bout de 400 m, atteindre une route.

(5) Poursuivre à gauche et 300 m plus loin, monter à droite sur la route forestière.

(6) Continuer dans l'épingle à droite et poursuivre sur 400 m.

(7) Prendre le chemin qui monte fortement à gauche qui contourne le Mont Aredon et rejoint le Col de Galin. Attention : le départ du chemin ne saute pas aux yeux, même s'il est indiqué !

(8) Après une montée assez abrupte (+140 m de dénivelé en 300 m), laisser plusieurs sentiers à droite et à gauche pour suivre le balisage Jaune.

Le sentier remonte ensuite fortement pour passer à proximité du Mail du Hard.

(9) Ne pas hésiter à faire quelques pas de plus sur la gauche, pour profiter de la vue sur la vallée.

Le sentier redescend enfin rapidement. Après 800 m, trouver un croisement.

(10) Laisser le premier sentier à gauche et prendre le deuxième, balisage Jaune. **Ne pas confondre avec le sentier suivant balisé Jaune avec un "G".**

Le sentier descend, plein Nord pour rejoindre la route qui mène au hameau du Mont avec une vue sur la cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges.

(2) Retrouver en face, l'itinéraire de départ avec le sentier qui longe une maison aux volets bleus.

Rejoindre ainsi le parking par l'itinéraire inverse de l'aller (D/A).

